

DE 0**À 99 ANS**

Profitez de

SERVICES GRATUITS EN ILLIMITÉ

Spécialistes ■ **Ressources**

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Des conseillers sociaux accompagnent les salariés sur toutes leurs **questions et difficultés sociales** : handicap, retraite, logement, divorce, surendettement...

AIDE AUX AIDANTS

Un service innovant qui **accompagne les personnes nécessitant d'aider** un être proche, un enfant dyslexique, un conjoint temporairement immobilisé, un parent en perte d'autonomie, une sœur handicapée...

DÉCORATION D'INTÉRIEUR

Envie de redécorer le salon ? Repeindre une chambre ou encore optimiser les espaces de rangement ? Un **accompagnement personnalisé avec des coachs spécialisés et des vidéos conseils** sont disponibles en illimité.

NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE

Besoin de conseils pour un régime, une allergie, une préparation physique, des menus équilibrés pour les enfants... ? Un **conseiller en nutrition est à disposition** pour répondre à toutes les questions.

COACHING SPORTIF

Reprendre le sport ? Courir un premier 10km ? Se remettre en forme avant l'été ? Des **vidéos et des coachs spécialisés** sont disponibles en illimité pour un accompagnement personnalisé.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Du contenu en ligne et des coachs certifiés disponibles pour accompagner et prodiguer conseils, astuces à mettre en place afin d'**aller vers le mieux-être dans sa vie quotidienne**.

ACCOMPAGNEMENT AU TÉLÉTRAVAIL

Un accès à des vidéos réalisées par des experts pour **être productif en télétravail** (organisation, équilibre de vie, cohésion d'équipe...). Un coach en ligne est également disponible pour avoir des **conseils personnalisés**.

ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Quel que soit le moment de la journée ou l'endroit où l'on se trouve, il est toujours possible de s'entraîner ! Une **offre complète et illimitée de vidéos d'exercices sportifs pour tous** : fitness, yoga, boxe, cardio, HIIT....

FORMATIONS BUREAUTIQUE

Des formations sur tous les logiciels de bureautique (Office 365, Google Apps, LibreOffice, Apple, Windows...) permettant à chaque utilisateur de **progresser à son rythme, selon son niveau initial, ses horaires et ses disponibilités**.

FORMATIONS MULTIMÉDIA

Des formations sur les **logiciels multimédia** (Adobe, développement web...) permettant à chaque utilisateur de **progresser à son rythme, selon son niveau initial et ses disponibilités**.

COURS DE LANGUES

Des cours en ligne disponibles dans **plus de 22 langues pour apprendre et progresser** selon son niveau et ses objectifs, à l'oral comme à l'écrit, pour répondre aux besoins personnels comme professionnels.

COURS DE MUSIQUE

Des cours et des vidéos en ligne avec des méthodes pédagogiques ludiques, intuitives et des **contenus exclusifs** sur différents instruments (guitare, batterie, piano, basse, chant...).

CODE DE LA ROUTE

Pour réviser le code de la route avec plus de 4 000 questions en **mode entraînement ou examen**. Un tableau de bord permet de suivre sa progression jusqu'au jour J.

PRESSE

Bouquet presse : des milliers de titres de presse quotidienne, mensuelle, familiale, féminine, santé, sportive...
Livres et BD : plus de 200 000 ouvrages, audiobooks, livres et BD accessibles en ligne et en illimité.

100% financé par votre CSE



Pour tous renseignements : 02 49 62 20 10 - contact@de0a99ans.com - www.de0a99ans.com